

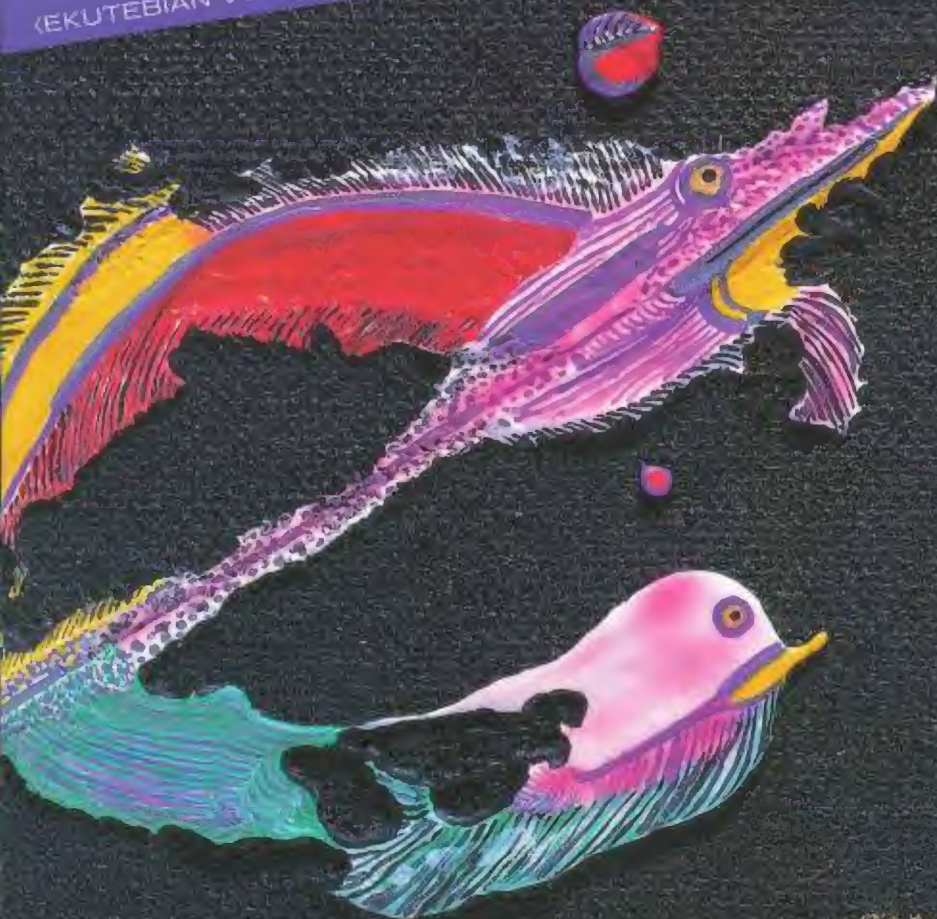
月刊

立川と語ろう 立川に生きよう

えくてびあん

(EKUTEBIAN VOL.15 SEPTEMBER 1998 EKUTEBIAN)

9



まい あーと ■ せっこう画「動-9600-」 by 橋本 直一

檜原村・天狗滝

北秋川の「千足バス停」付近から林道に入り、千足沢にそって山道を五百メートルほど遡ると、山間に開けた断層面をゆるやかに流れる天狗の滝に出会う。岩肌に突き刺さったロッククライミング用のリングが貴婦人のピアスの如く映る光景は滝の優雅さをきわだたせるかのよう。浅い滝壺にはヤマメが泳ぎまわっている。ハイカー達はひとときの安らぎを楽しみ、さらに上流の「綾滝」へと向かう。



天狗滝付近はロッククライミングでも有名な場所。滝壺は浅く釣師が放流したと思われるヤマメが食事の最中であった。

撮影：中村 伸



キャンプファイアーはキャンプ最大のセレモニー。火の神様の登場で、大きな喝采の中に幕は上がった。



雨でハイキングは中止となりクラフトに変更。木片を使ったプレート作りに力作が並び、各班の優秀作が表彰された。



えくてびあんレポート

小さな夏の達人たち

平成8年度立川市少年団体ジュニア・リーダー研修会が7月20～23日迄、長野県の「国立信州高遠少年自然の家」で行われた。134人の子ども達が自分達の手で班旗をつくり、テントを設営し、火をおこして食事をつくる。事前研修でイロハは習ったものの、そうはうまくいかないのが本番。自然を相手にみんなでやりとげる努力は、満面の笑顔というごほうびとなり、眼は輝きを増していく。

中日、キャンプファイアーを囲む子ども達の気持ちはひとつになる。研修がすべて終了すれば、子ども達は地域の子ども会で活躍する柱であるジュニア・リーダーとなる。そう「キャンプの達人」になっているのである。



テントの設営から薪割り、火熾し、調理と全て自分たちの手で行う。どこかごちないけど、出来上がった料理が美味しければ何も言うことなし。

主催：立川市教育委員会

羽衣町	立川商店	羽衣町2-30 ☎22-3565
	おそのい時計店	羽衣町2-32-2 ☎22-5211
	赤松タコ店	羽衣町2-42 ☎24-7852
中島豆腐店	中島豆腐店	羽衣町2-12-34 ☎22-5723
	和風レストラン 鳥屋	羽衣町2-27-9 ☎26-3698
	さくら	栄町2-46-3 ☎36-8285
栄町	永光薬局	栄町2-58-7 ☎36-0206
	メンズカット ヤザワ	栄町2-59-8 ☎36-6716
	うちのやブルマン	錦町1-18-17 ☎24-9280
錦町	美容室 アリス	錦町1-15-21 ☎25-1100
	coffee shop 遊香	錦町1-4-24 ☎27-3840
	ステーキのりブレ	錦町1-8-3 ☎27-1630
高松町	寿屋酒店	錦町2-1-13 ☎22-3625
	TAPAS	錦町2-2-29 ☎29-0733
	三田花店	錦町2-5-23 ☎24-4187
錦町	セガミ薬局	錦町2-7-8 ☎25-9212
	マルミヤスポーツ	錦町2-7-8 ☎22-2912
	そば高尾亭	錦町5-5-31 ☎22-2710
幸町	BSタイショップ 佐藤商会	幸町5-10-2 ☎37-0912
	いなげや 立川幸店	幸町1-23-6 ☎37-1820
	ロッテリア 立川幸店	幸町4-38 ☎37-4413
高松町	洋菓子 マリアン	高松町2-10-22 ☎24-3912
	横町屋菓子店	高松町2-11-23 ☎22-2609
	新藤青果店	高松町2-3-13 ☎22-6443
高松町	スーパー やなぎや	高松町2-5 ☎22-4322
	フレンド書房	高松町3-18-2 ☎27-1555
	山梨中央銀行 立川支店	高松町2-16-13 ☎26-1571
高松町	CAFE-RESTAURANT TIP-TOP	高松町3-27-27 ☎25-2030
	マイシティハウス 立川南口支店	栄町2-3-6 ☎26-0148
	カフェレストラン ほまれ屋	栄町2-4-15 ☎26-2232
高松町	フッショハウス ほまれ屋	栄町2-4-15 ☎25-2788
	キャノンショップ	栄町2-3-6 ☎28-1501
	プティック リッチ	栄町2-3-10 ☎28-2054
高松町	輪輪館	栄町2-12-17 ☎22-8100
	有関田酒店	栄町2-2-17 ☎24-2960
	ビジネスホテル クボタ	栄町2-12-23 ☎22-1122
高松町	中華料理 みよし	栄町2-10 ☎25-3873
	石原薬局	栄町2-10-3 ☎23-4067
	JA経済センター 立川店	砂川町2-44-3 ☎36-1824
砂川町	JA東京みどり 立川支店	砂川町2-44-3 ☎36-1821
	JA経済センター 立川店	砂川町1-50-4 ☎37-3641
	東京靴流通センター	砂川町1-50-4 ☎37-3641

羽衣町	立川商店	羽衣町2-30 ☎22-3565
	おそのい時計店	羽衣町2-32-2 ☎22-5211
	赤松タコ店	羽衣町2-42 ☎24-7852
中島豆腐店	中島豆腐店	羽衣町2-12-34 ☎22-5723
	和風レストラン 鳥屋	羽衣町2-27-9 ☎26-3698
	さくら	栄町2-46-3 ☎36-8285
栄町	永光薬局	栄町2-58-7 ☎36-0206
	メンズカット ヤザワ	栄町2-59-8 ☎36-6716
	うちのやブルマン	錦町1-18-17 ☎24-9280
錦町	美容室 アリス	錦町1-15-21 ☎25-1100
	coffee shop 遊香	錦町1-4-24 ☎27-3840
	ステーキのりブレ	錦町1-8-3 ☎27-1630
高松町	寿屋酒店	錦町2-1-13 ☎22-3625
	TAPAS	錦町2-2-29 ☎29-0733
	三田花店	錦町2-5-23 ☎24-4187
錦町	セガミ薬局	錦町2-7-8 ☎25-9212
	マルミヤスポーツ	錦町2-7-8 ☎22-2912
	そば高尾亭	錦町5-5-31 ☎22-2710
幸町	BSタイショップ 佐藤商会	幸町5-10-2 ☎37-0912
	いなげや 立川幸店	幸町1-23-6 ☎37-1820
	ロッテリア 立川幸店	幸町4-38 ☎37-4413
高松町	洋菓子 マリアン	高松町2-10-22 ☎24-3912
	横町屋菓子店	高松町2-11-23 ☎22-2609
	新藤青果店	高松町2-3-13 ☎22-6443
高松町	スーパー やなぎや	高松町2-5 ☎22-4322
	フレンド書房	高松町3-18-2 ☎27-1555
	山梨中央銀行 立川支店	高松町2-16-13 ☎26-1571
高松町	CAFE-RESTAURANT TIP-TOP	高松町3-27-27 ☎25-2030
	マイシティハウス 立川南口支店	栄町2-3-6 ☎26-0148
	カフェレストラン ほまれ屋	栄町2-4-15 ☎26-2232
高松町	フッショハウス ほまれ屋	栄町2-4-15 ☎25-2788
	キャノンショップ	栄町2-3-6 ☎28-1501
	プティック リッチ	栄町2-3-10 ☎28-2054
高松町	輪輪館	栄町2-12-17 ☎22-8100
	有関田酒店	栄町2-2-17 ☎24-2960
	ビジネスホテル クボタ	栄町2-12-23 ☎22-1122
高松町	中華料理 みよし	栄町2-10 ☎25-3873
	石原薬局	栄町2-10-3 ☎23-4067
	JA経済センター 立川店	砂川町2-44-3 ☎36-1824
砂川町	JA東京みどり 立川支店	砂川町2-44-3 ☎36-1821
	JA経済センター 立川店	砂川町1-50-4 ☎37-3641
	東京靴流通センター	砂川町1-50-4 ☎37-3641



オリンピックの熱気さめやらぬアトランタで、8月17日から開催されるパラリンピック水泳3種目に出場する、青木彰信さんの壮行会が立川市泉体育館の一室で開かれた。持ち前の負けん気とプレッシャーに強い精神力で昨年おこなわれたプレ・パラリンピックでは水泳200メートル自由型で世界新記録を樹立。今回もメダルへの期待がたかまっている。

障害のある子供たちにも水の楽しさを知ってもらいたいという思いから、立川市水泳協会が昭和58年にまだその当時、三多摩ではあまりおこなわれていなかったハンデスイスイ水泳教室をスタートさせた。脳性麻痺による障害を両手足と言語に持つ青木彰信さんが、この水泳教室に一期生として通いはじめたのは小学校の二年生の時だった。プールの水に慣れるまでに約3年間かかり、その間両親は何度やめさせようかと思ったという。「パラリンピックに出場するなんて考えてもみなかった」と当時を振り返って笠原コーチは語る。はじめて青木さんがクロールで25メートルを泳ぎきったとき、周囲はまるで自分のことのように手をたたいて喜んだ。しかしその姿は「溺れているようだった」という。この頃から少しずつ泳ぎを楽しむを覚えて泳力が急激に伸びはじめる。

多摩障害者スポーツセンター主催の水泳記録会に小学五年生で初参加、体の機能を回復させるためのリハビリから競技スポーツとしての本格的な練習に取り組みようになつていく。

通常のトレーニングでは一時間、約千五百から二千メートルを泳ぐ。青木さんの場合、練習での体力の消耗は普通の人より激しいため、自己管理もできなければタイムを縮めていくことはできないという。

「自己ベストが出なければ寝たたりはしません。安易に褒めることは彼にとってマイナスと考えるからです」と笠原コーチ。その言葉はタイムを縮めるためだけに言っているのではないようだ。

「これからハンデをどう乗り越えていくか、水泳でこれだけ頑張れたんだからというところに、結びつけていってほしいと思っています」とも語り、その中には今何かをつかんでいってほしいという青木さんへのメッセージが含まれている。

日本選手権や世界選手権など数々の大会に出場し、17歳の時に参加したジャパン・パラリンピックでは五十メートル自由型で日本新記録を出して、立川の青木が少しずつ知られるようになった。平成6年にマルタ国で開催された世界選手権では、五十・百メートル自由型で銅メダル。昨年アトランタで開催されたプレ・パラリンピックでは、五十・百・二百メートルの自由型で優勝し二百メートル自由型では、3分47秒74の世界新記録をマークした。

日本から水泳でアトランタ・パラリンピックに参加できるのは7名。そのうちの一枚の切符を手にした青木さんはメダルの有力候補の一人、会場になるジョージア工科大学のプールは五十メートルプール、二百メートルは二十五メートルプールで泳ぐ場合、ターンは8回必要になる。一方、五十メートルプールであればターンは3回ですむ。ターンによるロスタイムが少なくなるぶんメダルへ一歩近づくと、メダルの可能性についてたずねると「こればかりはわからないですね。何が起きるか予測できないですから。私たちが練習を積み直さなければならぬと思っています」と笠原コーチは語り、青木さんは「一位を取りたいと思っています」と力強く言う。経験者積み体力も上ってくる。これからは今以上のタイムが期待できる。生活をどうしていくか、自己管理を含めトータルで見えていかなければいけないと感じているという。

最終調整のための合宿を終え、8月の12日にアトランタへ向け成田を出発する。8月17日から8月25日までの9日間、オリンピックと同じジョージア工科大学のプールで熱戦がくりひろげられる。

先の大会で3分39秒代を出している二百メートル自由型は8月20日におこなわれ、メダルの期待がかかる。



青木彰信(栄町)が泳ぐもう一つのアトランタで

今年のはじめ、神奈川県では一部給水の制限をした所もある。近くでは立川市を水源とする矢川の水が、約五カ月間も枯れて流れなくなったという。この矢川は、畜産の下あたりが都の緑地保全地帯に指定され、オギなどが生えている。下流は、国立市の民家などの脇を流れ、ミクリが川の中に漂らめいている。このように、街の中を水が流れているのを見るのは、実にいいものだ。

街の中を流れているのは、もちろん立川市内に流れている。富士見町五丁目や柴崎町一丁目の住宅地の中を流れる柴崎分水が、そうである。今は、家族からの雑排水が入っている所があり、水は以前に比べて汚れてはきていて、歩くという散歩コースには通じている。この下流では、柴崎体育館付近の田んぼに使われ、萬福園にも利用されている。

この柴崎分水は、元文二年（一七三七）に作られた。分水口は、玉川上水の松中橋のすぐ上流にあり、砂川分水口と並んでいる。砂川分水は、明暦三年（一六五七）で八〇年も古い。さて、この柴崎分水は、かつてはJ.R青梅線の南の東京街道沿いから諏訪神社の西を流れるR水が流れていた。この分水の流れを見ると曲りくねっている。それ以前にあった家々に配水できるように作っていたことがわかる。これに比べて、砂川分水は今ほとんどが暗渠になってしまったが、江戸市街道に沿ってほぼ一直線に流れている。砂川は、江戸時代に開発してできた村である。たぶん、砂川分水も新田村の宅地割当てと合わせて、都市計画的に作られたものだろう。

このように、分水の水路一つを取り上げても、街の成

えくてびあんの輪

人があて、街があります。
あなたがあて、立川があります。
そこにちょっとだけ、えくてびあんノ
リストのお店にはいつでも えくてびあんノ

ぼだい樹	ぼだい樹	栄町2-4-18 ☎28-0556
	コマツホーム	栄町2-4-6 ☎25-5811
	喫茶キャリー	栄町2-4-7 ☎28-2630
かみゆい処 わ	かみゆい処 わ	栄町2-4-8 ☎22-8202
	芹沢ガラス店	栄町2-4-8 ☎22-3065
	小室園	栄町2-4-8 ☎22-2894
ユウ都市企画	ユウ都市企画	栄町2-3-13 ☎28-2556
	マエダ文具	栄町2-6-2 ☎25-6584
	くりや	栄町2-9-3 ☎23-2590
立川高等技芸学院	立川高等技芸学院	栄町2-9-4 ☎22-3424
	ブックスしんあい	栄町3-1-1 ☎27-6701
	松山堂薬局	栄町3-13-25 ☎22-2550
こむろ酒店	こむろ酒店	栄町3-14-3 ☎22-2613
	ゴンファンクホ 立川店	栄町3-4-2 ☎27-7413
	かつ亀	栄町3-5-2 ☎25-7647
京樽 立川南口店	京樽 立川南口店	栄町3-6-2 ☎21-4640
	理容ふなやま	栄町3-6-23 ☎27-2780
	多摩中央信用金庫 南口支店	栄町3-7-4 ☎28-2211
オリオン書房	オリオン書房	栄町3-6-27 ☎25-3111
	和光証券 立川支店	栄町3-8-2 ☎24-1321
	紀ノ国屋 立川店	若葉町1-13-2 ☎36-1604
ふとんの 青木寝商	ふとんの 青木寝商	若葉町1-8-1 ☎36-6833
	エツソ石油 けやき台ステーション	若葉町2-1 ☎35-3081
	いなげや 若葉町店	若葉町3-21-1 ☎37-4119
ルミネ立川店 1F受付	ルミネ立川店 1F受付	栄町2-1-1 ☎27-1411
	お菓子の家 エミリーフロア	栄町2-4-28 ☎27-4138
	アルピオン	栄町2-4-28 ☎25-3824
café パーゼル	café パーゼル	栄町2-11 ☎23-3746
	パティスリー パーゼル	栄町2-11 ☎23-3746
	ロッテリア 立川ルミネ店	栄町2-1-1 ☎24-7433
バットバットゴルフ	バットバットゴルフ	栄町 ☎25-2340
	リーセントパークホテル	富士見町2-1-8 ☎26-3111
	ケンタッキーフライドチキン 立川店	栄町2-12-16 ☎28-2636
トボス 立川店	トボス 立川店	栄町2-18-18 ☎25-0331
	バットバットゴルフ	栄町 ☎25-2340
	リーセントパークホテル	富士見町2-1-8 ☎26-3111
月へくえびあん 第1号	月へくえびあん 第1号	平成八年九月一日発行
	月へくえびあん 第1号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第1号	東京都立川市南町17-15
月へくえびあん 第2号	月へくえびあん 第2号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第2号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第2号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第3号	月へくえびあん 第3号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第3号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第3号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第4号	月へくえびあん 第4号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第4号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第4号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第5号	月へくえびあん 第5号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第5号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第5号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第6号	月へくえびあん 第6号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第6号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第6号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第7号	月へくえびあん 第7号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第7号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第7号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第8号	月へくえびあん 第8号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第8号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第8号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第9号	月へくえびあん 第9号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第9号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第9号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第10号	月へくえびあん 第10号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第10号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第10号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第11号	月へくえびあん 第11号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第11号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第11号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第12号	月へくえびあん 第12号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第12号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第12号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第13号	月へくえびあん 第13号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第13号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第13号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第14号	月へくえびあん 第14号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第14号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第14号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第15号	月へくえびあん 第15号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第15号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第15号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第16号	月へくえびあん 第16号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第16号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第16号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第17号	月へくえびあん 第17号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第17号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第17号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第18号	月へくえびあん 第18号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第18号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第18号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第19号	月へくえびあん 第19号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第19号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第19号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第20号	月へくえびあん 第20号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第20号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第20号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第21号	月へくえびあん 第21号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第21号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第21号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第22号	月へくえびあん 第22号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第22号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第22号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第23号	月へくえびあん 第23号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第23号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第23号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第24号	月へくえびあん 第24号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第24号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第24号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第25号	月へくえびあん 第25号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第25号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第25号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第26号	月へくえびあん 第26号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第26号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第26号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第27号	月へくえびあん 第27号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第27号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第27号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第28号	月へくえびあん 第28号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第28号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第28号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第29号	月へくえびあん 第29号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第29号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第29号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第30号	月へくえびあん 第30号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第30号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第30号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第31号	月へくえびあん 第31号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第31号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第31号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第32号	月へくえびあん 第32号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第32号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第32号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第33号	月へくえびあん 第33号	発行所 えくてびあん編集工房
	月へくえびあん 第33号	東京都立川市南町17-15
	月へくえびあん 第33号	発行所 えくてびあん編集工房
月へくえびあん 第34号	月へくえびあん 第34号	発行所 えくてびあん編集工房

絵・文 中西 章 (若葉町)



【アキアカネ】

トンボ目トンボ科

このトンボは避暑をするという変わった習性を持つ。六月下旬、成虫になった色白のトンボは、集団を作り、水辺を去り、五〇キロメートルはなれた高い山に移動し、涼しい頂上附近で夏を過ごし、秋になるとからだが赤くなって、再び平地に降りて来て、池や沼、学校のプールなどに産卵する。中には畑に敷かれたビニールを水とまちがえて産卵しているのも居る。卵はそのまま冬を越し、翌年の三月幼虫になる。毎年九月下旬の暗れた日、立川にも突然アキアカネの大群が出現し、夏の終りを知る。